



Mohs Surgery – Post-operative Instructions

Important contact numbers for post operative concerns such as bleeding or pain:

1. Before 3:30 p.m. the day of your surgery, call **613-798-5555, ext. 19314** and ask to speak to Dr. Mamelak or his nurse.
2. Monday to Friday until 3:30 p.m. call the Dermatology Office at **613-761-4774**.
3. After 3:30 p.m. or if unable to reach the Dermatology office, call **613-798-5555** and ask locating to page the Mohs Dermatology Resident on call.
4. After 5 p.m. call **613-798-5555** and ask locating to page the Dermatology resident on call.

- It is fairly common for the incision to swell or ooze, especially in the first few hours after surgery. This can be controlled by **applying constant direct pressure to the bleeding site** with a clean bandage for 20 minutes (WITHOUT peeking).
- If the bleeding continues, repeat the above procedure for an additional 20 minutes.
- If the incision continues to bleed after this time, call the numbers as above to speak to a physician. If the bleeding continues and you are unable to speak to the doctor or the resident on call go to the Civic Campus Emergency Department or an ER closest to your home.
- If you have discomfort following surgery, take Extra Strength Tylenol.
- Do **NOT** take aspirin, ibuprofen (Advil), or drink alcohol as these products may cause bleeding.
- To promote better healing, it is **STRONGLY RECOMMENDED THAT YOU REFRAIN FROM SMOKING** until the sutures are removed.
- Apply an ice pack over the dressing — on for 20 minutes and off for 1 hour. Repeat until bedtime — you may repeat tomorrow, if necessary. This will help with swelling, pain, and bleeding.

Please follow these instructions to care for your wound:

- You may shower but keep bandage dry for first 48 hours.
- After 48 hours, soak the bandage and remove it from your skin. Gently clean the wound with water or saline solution, and then gently pat the wound dry. **DO NOT USE ALCOHOL, HYDROGEN PEROXIDE, OR SOAP.**
- Gently apply Aquaphor or Vaseline to the wound. We do not recommend using antibiotic ointment.
- Cover the wound with a Band-Aid, or non-stick Telfa pad, gauze, and paper tape.
It is an old folks' tale that a wound heals better when exposed to the air. If your wound is kept clean and covered with ointment and a bandage, the wound will heal faster and with a better cosmetic result.

- Starting the day after the first bandage, continue to change the bandage once a day. If the bandage gets wet, replace it with a new bandage.

When wounds are closed, there are 2 layers of stitches. There are invisible stitches under the skin and visible ones above the skin.

Stitches above the skin are removed in one to two weeks. Stitches under the skin absorb on their own.

Occasionally, one of the stitches under the skin may work itself through the skin before being absorbed. This would happen one to three months after surgery. If this occurs, call the office for further advice. If you have any questions, please call the Dermatology Office at **613-761-4774**.

Follow-up Appointment:

Date _____ Time _____

Location _____

INFECTION CONTROL

Tips on avoiding and preventing infections!

As a patient, there are a number of things you can do to avoid and prevent infections:

- 1. Always WASH YOUR HANDS with soap and warm water for 30 seconds or longer before caring for your wound.**
- 2. Use a paper towel to dry your hands (towels that have been used before may carry hidden germs).**
- 3. Replace your bandage each time it becomes damp, wet, or visibly soiled. Follow the wound care instructions above each time.**
- 4. Once you start to care for your wound, change the bandage as often as instructed by the medical staff. If you have trouble caring for your wound on your own and/or do not have someone to assist you, please contact our office so that we can help you.**

**The Ottawa Hospital
Mohs Surgery and Surgical Dermatology Clinic
Dermatology Office 613-761-4774**

**Clinique de chirurgie de Mohs
et de chirurgie dermatologique
L'Hôpital d'Ottawa
Bureau de la Dermatologie : 613-761-4774**

- En tant que patient, vous pouvez prendre des précautions pour éviter les infections.
1. **LAVEZ-VOUS** toujours **LES MAINS** avec de l'eau tiède et du savon pendant au moins 30 secondes avant de soigner votre plaie.
 2. Séchez-vous les mains avec une serviette de papier (il peut y avoir des microbes invisibles sur les serviettes en tissu déjà utilisées).
 3. Remplacez votre pansement s'il est humide, mouillé ou sale. Suivez chaque fois les directives sur les soins de la plaie expliquées ci-dessus.
 4. Changez votre pansement aussi souvent que votre équipe de soins vous l'a recommandé. Si vous avez de la difficulté à le faire seul et n'avez personne pour vous aider, appelez au bureau de la Dermatologie afin que nous puissions vous aider à le faire.

Quelques conseils

POUR PRÉVENIR LES INFECTIONS

-
- Lieu _____
- Date _____ Heure _____
- Votre rendez-vous de suivi :**
- 48 heures après la chirurgie, mouillez le pansement et enlevez-le. Nettoyez doucement la plaie avec de l'eau ou une solution saline. Essayez la plaie en tapotant doucement. **N'UTILISEZ PAS D'ALCOOL À FRICITION, DE PÉROXYDE D'HYDROGÈNE NI DE SAVON.**
 - Mettez ensuite doucement de l'**Aquaphor** ou de la **Vaseline** sur la plaie. Nous ne recommandons pas de mettre d'onguent antibiotique.
 - Couvrez la plaie avec un pansement adhésif (Band-Aid), un tampon Telfa ou une compresse de gaze avec du ruban adhésif.
 - Contrairement à la croyance populaire, une plaie ne guérit PAS mieux si elle est laissée à l'air libre. Si votre plaie demeure propre et couverte d'onguent et d'un pansement, elle guérira plus vite et la cicatrice sera moins visible.
 - Changez de pansement tous les jours. Si vous le mouillez, mettez-en un nouveau.
- Quand le chirurgien ferme une plaie, il met deux rangées de points de suture. La rangée de points sous la peau est invisible tandis que les points sur la peau sont visibles.
- Nous enlevons les points visibles un ou deux semaines après la chirurgie. Les points invisibles (ou points fondants) disparaîtront d'eux-mêmes petit à petit.
- Il peut arriver que les points invisibles passent à travers la peau avant de disparaître. Cela pourrait se produire un à trois mois après la chirurgie. Si c'est le cas, ou si vous avez des questions, appelez le bureau de la Dermatologie : **613-761-4774**.