



Mohs Surgery – Post-operative Instructions for a Graft

Important contact numbers for post-operative concerns such as bleeding or pain are as follows:

1. Before 3:30 p.m. the day of your surgery, call **613-798-5555, ext. 19314** and ask to speak to Dr. Mamelak or his nurse.
2. Monday to Friday until 3:30 p.m. call the Dermatology office at **613-761-4774**.
3. After 3:30 p.m. or if unable to reach the Dermatology office, call **613-798-5555** and ask locating to page the Mohs Dermatology resident on call.
4. After 5 p.m. call **613-798-5555** and ask locating to page the Dermatology resident on call.

Graft Instructions:

- It is fairly common for the area to ooze or bleed slightly, especially after surgery. This can be controlled by **applying constant direct pressure to the bleeding** with a clean bandage for 15 minutes, without peeking.
- If the bleeding continues, repeat the above procedure for an additional 15 minutes. If the incision continues to bleed after this time, call the numbers as listed above. If the bleeding continues and you are unable to speak to the resident on call go to the Civic Campus Emergency Department or an ER closest to your home.
- If you have discomfort following the surgery, take Extra Strength Tylenol.
- Do **NOT** take Aspirin or ibuprofen (Advil), or drink alcohol, as these products may cause bleeding.
- To promote better healing, it is **STRONGLY RECOMMENDED THAT YOU REFRAIN FROM SMOKING**.
- Apply an ice pack over the dressing — on for 20 minutes and off for one hour. Repeat until bedtime. You may repeat tomorrow, if necessary.
- You may shower but keep **the pressure bandage that is covering the area ON and DRY until sutures are removed**.
- **DO NOT REMOVE THIS PRESSURE BANDAGE.**

IF THE BANDAGE DOES NOT STAY ON FOR THE ENTIRE TIME, PLEASE FOLLOW THESE INSTRUCTIONS TO CARE FOR YOUR GRAFT:

1. There will be a yellow bandage sewn on top of the grafted area **PLEASE DO NOT REMOVE THIS BANDAGE**.
2. Gently clean the area with Q-Tips that have been moistened with water, and then dry the area with a dry Q-Tip.
3. Gently apply **Aquaphor** or **Vaseline** to the wound with a clean Q-Tip. Cover the wound area with a Band-Aid or non-stick Telfa pad, gauze, and paper tape.



Directives à suivre après une chirurgie de Mohs (avec greffe de peau)

Si vous avez des problèmes après la chirurgie, comme un saignement ou de la douleur, téléphonez aux numéros suivants :

1. Avant 15 h 30, le jour de votre chirurgie, appelez au **613-798-5555, poste 19314**, et demandez à parler au Dr Mamelak ou à l'infirmière qui travaille pour lui.
2. Du lundi au vendredi, avant 15 h 30, appelez au bureau de la Dermatologie au **613-761-4774**.
3. Après 15 h 30 ou si vous n'obtenez pas de réponse au bureau de la Dermatologie, téléphonez au **613-798-5555** et demandez qu'on appelle le résident de garde en dermatologie à la Clinique de Mohs.
4. Après 17 h, appelez au **613-798-5555** et demandez qu'on appelle le résident de garde en dermatologie à l'Hôpital.

Directives :

- Il arrive souvent que du pus ou du sang s'écoule de la plaie, surtout après la chirurgie. Vous pouvez contrôler les saignements en mettant un pansement propre sur la plaie et en appliquant une pression directe et constante pendant 15 minutes, sans jeter un coup d'œil.
- Si la plaie saigne toujours, continuez d'appliquer une pression directe pendant 15 minutes de plus. Si le sang coule toujours, appelez aux numéros indiqués ci-dessus. Si la plaie continue de saigner et que vous n'arrivez pas à joindre le résident de garde, rendez-vous à l'urgence du Campus Civic ou à l'urgence la plus près de chez vous.
- Si vous avez de la douleur après la chirurgie, prenez des comprimés de Tylenol extra fort. Ne prenez pas d'Aspirin, ni d'ibuprofène (Advil) et ne buvez pas de boissons alcoolisées, car ces produits peuvent provoquer un saignement.
- Pour aider votre plaie à bien guérir, il est **FORTEMENT RECOMMANDÉ DE NE PAS FUMER**.
- Mettez un sac de glace sur le pansement pendant 20 minutes. Attendez ensuite un heure et mettez de nouveau un sac de glace pendant 20 minutes. Continuez ainsi jusqu'à l'heure du coucher. Vous pouvez faire la même chose le lendemain aussi, au besoin.
- Vous pouvez prendre une douche, mais vous devez garder **le pansement SUR la plaie et bien AU SEC tant que nous n'avons pas enlevé vos points**.
- **N'ENLEVEZ PAS LE PANSEMENT.**

SI, POUR UNE RAISON QUELCONQUE, LE PANSEMENT NE RESTE PAS SUR LA PLAIE EN TOUT TEMPS, SUIVEZ LES DIRECTIVES SUIVANTES :

1. Vous allez voir un pansement jaune qui est cousu au-dessus la peau greffée. **NE L'ENLEVEZ PAS.**
2. Trempez un coton-tige (Q-Tip) dans de l'eau et utilisez-le pour nettoyer doucement la région. Séchez la région avec un coton-tige sec.
3. Ensuite appliquez doucement de l'**Aquaphor** ou de la **Vaseline** sur la plaie à l'aide d'un autre coton-tige. Couvrez la plaie avec un pansement (Band-Aid) ou une gaze antiadhésive Telfa et un ruban de papier.